

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2025 - 2026

ΩΡΕΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
		ΤΜΗΜΑΤΑ	ΤΜΗΜΑΤΑ	ΤΜΗΜΑΤΑ	ΤΜΗΜΑΤΑ	ΤΜΗΜΑΤΑ
9.30 ~ 10.30	ΑΙΘΟΥΣΑ 3	Stretching * (Σοφία)	Stretching * (Σοφία)	Stretching * (Σοφία)		Stretching * (Σοφία)
17.30 ~ 18.30	ΑΙΘΟΥΣΑ 1	Pilates & Stretching (Νατάσα)	Pilates & Stretching (Νατάσα)	Pilates & Stretching (Νατάσα)	Pilates & Stretching (Νατάσα)	Contemporary Young (Κατερίνα)
	ΑΙΘΟΥΣΑ 2	Pre-Ballet 1a (Έφη)	Preparatoire a (Έφη)	Pre-Ballet 1a (Έφη)	Preparatoire a (Έφη)	
	ΑΙΘΟΥΣΑ 3	Pre-Ballet 2 (Ανδρομάχη)	Pre-Ballet 1b (Ανδρομάχη)	Pre-Ballet 2 (Ανδρομάχη)	Pre-Ballet 1b (Ανδρομάχη)	
18.30 ~ 19.30	ΑΙΘΟΥΣΑ 1	Pilates & Stretching (Ανδρομάχη)	Stretching Ballet (Νατάσα)	Pilates & Stretching (Ανδρομάχη)	Pilates & Stretching (Νατάσα)	Pilates & Stretching (Φιλιππία)
	ΑΙΘΟΥΣΑ 2	Preparatoire b (Έφη)	Ballet 1 (Ανδρομάχη)	Preparatoire b (Έφη)	Ballet 1 (Ανδρομάχη)	1o Degree (συγchr.) (Κατερίνα)
	ΑΙΘΟΥΣΑ 3	Ballet 2 (Νατάσα)	Ballet 3b (Έφη)	Ballet 2 (Νατάσα)	Ballet 3b (Έφη)	2o Degree (συγchr.) (Έφη)
19.30 ~ 20.30	ΑΙΘΟΥΣΑ 1	Pilates & Stretching (Ανδρομάχη)	Contemporary Young (Ανδρομάχη)	Pilates & Stretching (Ανδρομάχη)	Contemporary Young (Ανδρομάχη)	Pilates & Stretching (Κατερίνα)
	ΑΙΘΟΥΣΑ 2	Ballet 3a (Νατάσα)	1B Degree (Νατάσα)	Ballet 3a (Νατάσα)	1B Degree (Νατάσα)	Classical Ballet Adults (Έφη)
	ΑΙΘΟΥΣΑ 3	1a Degree (Έφη)	2o Degree (Έφη)	1a Degree (Έφη)	2o Degree (Έφη)	3o Degree (συγchr.) (Φιλιππία)
20.30 ~ 21.30	ΑΙΘΟΥΣΑ 1	Classical Ballet Adults (Έφη)	Pilates & Stretching (Ανδρομάχη)	Classical Ballet Adults (Έφη)	Pilates & Stretching (Ανδρομάχη)	4o Degree (συγchr.) (Φιλιππία)
	ΑΙΘΟΥΣΑ 2	Contemporary Teens (Ανδρομάχη)	3o Degree (Νατάσα)	Contemporary Teens (Ανδρομάχη)	3o Degree (Νατάσα)	
	ΑΙΘΟΥΣΑ 3	4o Degree (συγchr.) (Νατάσα)	4o Degree (Έφη)**	Classica Ballet Adults (Νατάσα)	4o Degree (Έφη)**	
21.30 ~ 22.30	ΑΙΘΟΥΣΑ 2					
	ΑΙΘΟΥΣΑ 3	Classica Ballet Adults (Νατάσα)	Contemporary Adults (Νατάσα)		Contemporary Adults (Νατάσα)	

* Τα τμήματα αυτά θα λειτουργήσουν από Οκτώβριο

** Τα τμήματα αυτά θα έχουν 20:30 - 22:00